

岱山

海上仙岛

摄影 旅游 度假 游玩 美食

这里岛海相依，水天相连，星罗棋布的岛屿点缀在碧波浩瀚的东海之中，自唐以来，就有蓬莱仙岛之称，受季风影响这里冬无严寒夏无酷暑，是休闲疗养的绝佳之处，这里就是岱山岛。

最好的沙滩——鹿栏晴沙

“一带平沙绕海隅，鹿栏山下亦名区，好将白地光明锦，写出潇湘落雁图”清代诗人刘梦兰曾作诗盛赞此地。这里也是舟山海滩露营爱好者的天堂，在这里，参加沙滩运动会，开展沙滩排球、沙滩掘金、创意拍照、踏浪赶海、捡贝壳捉螃蟹等趣味活动。尽情嬉笑、打闹吧！

最美海岸线——海岬公园。一边骑行，一边是层峦叠翠，一边是碧波荡漾的海岛风情。小岛、海边，逃离不开美食的诱惑，夜晚的岱山是热闹且勾人的，各类餐厅大排档等待客人光顾，上面摆满鲜嫩的海鱼，活蹦乱跳的海虾，都是老板从海边码头精挑细选出来的。吃饱喝足，再独自兜兜风，听着海浪声的拍打别提多惬意了。

当然还有更多，欢迎您来体验~



岱山秀山岛疗休养五日（安排详情）

日期	行 程	用餐	住宿
第一天	<p>杭州大巴至舟山定海码头</p> <p>早上指定时间、指定地点，统一乘车前往舟山定海三江码头（车程约 3.5 小时左右），途径舟山跨海大桥，前往定海三江码头，后坐船赴秀山（船程约 20 分钟），途径秀山大桥-官山大桥-江南大桥后抵达岱山本岛，中餐后入住酒店，下午适时前往【鹿栏晴沙景区】（游览约 1.5 小时）鹿栏晴沙是古"蓬莱十景"之一，是天然的大型海滨浴场及海滩活动中心，参观民间祭海场所-海坛。晚餐后入住酒店。</p>	中晚	岱山
	 		
第二天	岱山秀山	早中晚	岱山
			
	早餐后前往【海岬公园】（活动时间约 1.5 小时，不骑行游览时间约 40 分钟）可领略		

到彩色的公路、明媚的蓝天、闲适的白云、壮阔的大海、金色的沙滩等游览。中餐后下午适时前往【东沙古镇】(游览时间约1小时) 体会古镇的幽静古老 游览“中国渔业博物馆”、“金维映史迹陈列室”、“方言馆”等，了解舟山海洋渔业的发展史，了解海岛革命战士的生平。跟渔民一起学习编制渔绳结。晚餐后入住酒店休息。



第三天

岱山秀山

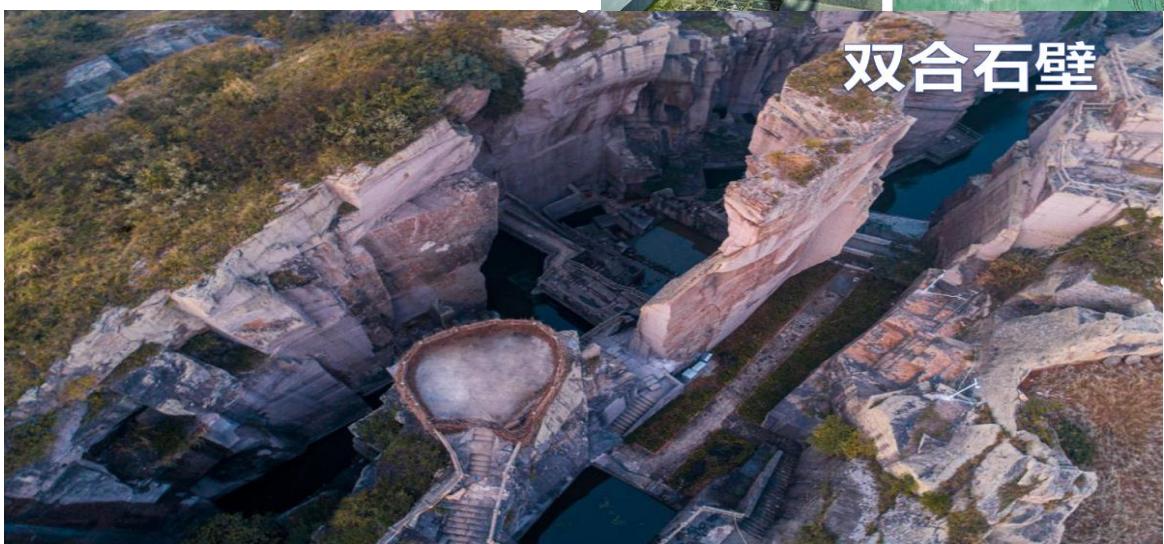
早中晚

岱山

早餐后适时游览【上船跳徐福文化村】(游览时间约0.5小时)：晒生小院·严婆婆家的粥店·方言墙·窑洞酒吧等，感受渔村生活。



中餐后，游览“东方蜜月城堡”——【双合石璧景区】(约40分钟)：参观芝麻开门、一帆风顺、海誓山盟、空中爱巢、音乐喷泉等景点。



	<p>晚上在秀山前景君廷私家沙滩海鲜烧烤无限 畅吃篝火露天 ktv，尽情释放。</p>		
第四天	岱山秀山	早中晚	岱山
<p>早餐后出海参加【渔家乐】活动，岱山岛被誉为“海上蓬莱”，是一个以渔业为发展的岛屿。渔民以岛为家，以海为田，世世代代辛勤劳作于波谷浪峰，耕海牧渔；在这里，你可以抛开杂念，让心归于纯净。在渔家乐体验渔民生活，分享收获的喜悦，品尝透骨新鲜的渔获，回归自然从而获得身心放松、愉悦精神。</p>			 
<p>中餐后，车赴秀山，游览【爱琴海沙滩】，爱琴海周边建筑风格仿古希腊风，蓝白的房子笼罩在一片绿色森林之中，往下步行几十米就能到沙滩，这里的海水清澈，沙子细软，光着脚丫踩下去也不会硌脚，适合带上最爱的人来这里住一住，牵手漫步，听着海浪声，说着最动人的情话。</p>			



晚餐后入住酒店休息。

第五天	秀山-三江码头-杭州（车程约 3.5 小时）	早中	/
<p>早餐后适时游览【磨心山景区】(游览时间约 1 小时)，蓬莱茶园、梵谷清音、天王殿、三圣殿、慈云庵、华藏世界、玉佛宝塔、望海亭中望“海上千岛湖”美景。中餐后适时秀山码头坐船赴三江码头，返回温馨的家！</p>			

包含项目

项目	明 细	价格
1	用车：全程 37 座空调旅游车（车况三年左右，每天消毒；含三江至秀山车辆摆渡费）	元
2	船票：三江码头-秀山往返船票	元
3	用餐：酒店含早餐，全程含 8 个正餐，中餐 800 元/桌，晚餐 1000 元/桌	元
4	门票：含行程内所列景点首道门票（东沙古镇，渔绳结（20 人以上起做），磨心山，鹿栏晴沙，双合石壁，海岬公园骑行，上船跳徐福文化村免费，渔家乐，（渔家乐受天气风浪等影响，具体时间由船老大安排，大人小孩同价），爱琴海沙滩免费，秀山前景君廷私家沙滩海鲜烧烤无限畅吃篝火露天 ktv 套餐，雪花啤酒畅喝） 备注：不含渔家乐打捞物品加工费。	元
5	住宿： 当地优选酒店，首推开元大酒店、丽都国际大酒店或同级标间（2 人 1 间普标）	元
6	导服：全程一位全陪导游（含船票及住宿费）+一位地接导游	元
7	综合服务费：含旅行社税金+操作费+杂费等	元
8	保险：疗休养意外险（综合保额 126 万元）（需提供姓名及身份证号码）	元
9	赠送：每人每天 2 瓶水，每餐每桌 2 瓶饮料，每天一些水果，每团配备消毒湿巾，口罩，免洗手液。	
报价	人均：2880 元/人（30 人以上成团价格）	
温馨提示	1、出行时携带好有效身份证原件，根据天气情况携带好个人所需衣物、常用药品等。 2、疫情常规防控，确保绿码出行，携带好口罩。	
岱山夏季旅游	1、海岛紫外线照射强烈，请携带防晒霜/乳等防晒用品。海岛天气阴晴不定，请携带好雨伞等雨具，以备不时之需。 2、入住宾馆请仔细检查房间设施设备是否配备齐全，沐浴时请留意地面湿滑，注意安全。	

安全及注意事项：	<p>3、气温下降，海边行程切勿下水嬉戏，谨防感冒。如有骑行的行程，请听从工作人员的安全提醒和要求，切勿急行、追逐或前往偏僻区域。</p> <p>4、无论是景区游玩还是自由活动，请结伴而行，听从导游安排，切勿到禁止区域、危险区域单独游玩，特别是在沙滩海边游览时，必须听从景区及导游的安全提醒，切勿前往危险区域。请家长看护好自己的子女，大海对于幼儿来说都是极端危险。大人携带儿童时，至少要一个人看护。</p> <p>5、海岛饮食会有区别，食用海鲜时请不要饮用生冷啤酒、饮料。食用海鲜是请多蘸芥末、蒜泥、醋。水果和海鲜尽量不要同食，两者相隔至少 30 分钟后再吃。也请自备一些常用药品例如克莉莎等以备不时之需。</p> <p>6、风俗禁忌：1、舟山海岛渔民尤其忌说“翻”字，怕出海遇风浪翻船。譬如：菜盆中的大鱼吃了一半不能说“翻过来吃”，要说“划过来或转过来吃”。夏天翻晒黄鱼鲞、乌贼鲞、龙虾、鱼烤时也不能说“翻一翻”，要说“划一划”；还忌说“下”字，“下饺子”，要说“煮饺子”，“下饺子”俗称人掉落海里“淹死”。“下海”要说“出海”；也忌说“霉”字，连谐音的“煤”字也不能说，“烧煤饼”只能说“生炉子”。2、舟山海岛渔民吃饭时忌讳用筷子敲碗；认为“用筷子敲碗”意味着家里穷得叮当响。并忌讳将筷子插在饭碗里。他们认为只有上供祭祖，筷子方能插在碗里。更忌讳饭吃完后，把筷子横放在碗上。把筷子横放在碗上，意味着渔船在海上要遇狂风恶浪或渔船洋地“插蜡烛”无计可施，只好把橹横在船上随波逐流，听天由命。</p>
----------	---