

2016级体育教育专业培养方案

培养目标

本专业培养具有良好道德修养，遵守法律法规，具有职业道德的体育与健康领域的专业人才【目标1】；掌握体育与健康的科学知识和专业技能【目标2】；能够胜任学校体育与健康教学、学生体质健康管理、课外体育活动指导和课余体育训练比赛等工作【目标3】；能够开展体育健身指导和健康管理等工作【目标4】；以及具有良好科学素养【目标5】；国际化视野和创新精神的体育与健康的高素质复合型人才【目标6】。

毕业要求

- 1、基础知识：掌握马列主义、毛泽东思想和中国特色社会主义的基本理论和知识；掌握相关学科的基础知识；掌握教育学、心理学的基础理论与方法；掌握体育与健康基本知识、基本技术和基本技能；掌握体育科学的基本科研方法；掌握一门外语和一门计算机语言；
- 2、科学研究：能够基于体育科学原理及相关学科知识的基础上，采用科学方法对运动技术、训练方法、体育教学、竞赛组织以及体育管理等问题进行研究，包括调研、观察、实验等，并能够运用现代计算工具及技术，处理与分析数据，获得合理有效的结论；
- 3、体育教学：针对学校教育领域的体育与健康教学、学生体质健康管理、课外体育活动指导和课余体育训练比赛等工作，具有开发设计、实施以及评价的能力；
- 4、健身指导：针对大众健身领域的体育活动指导、健康管理等工作，具有开发设计、实施以及评价的能力。
- 5、沟通交流：能够就体育与健康的实际问题与业界同行及社会公众进行有效沟通和交流，包括运用现代网络技术获取信息的能力；具有一定的组织协调能力、沟通交流与社会适应能力。并具备一定的国际视野，能够在跨文化背景下进行沟通和交流；
- 6、职业规范：具有较高的人文和科学素养；具有较强职业操守；具有健康的体魄，良好的健康习惯和生活方式；具有良好的心理素质、及健全的人格；
- 7、终身学习：具有自主学习和终身学习的意识，有不断学习和适应发展的能力。

专业主干课程

运动解剖学 运动生理学 体育概论 体育心理学 学校体育学 体育科学研究方法 体育社会学

推荐学制 4年 最低毕业学分 150+5+8 授予学位 教育学学士

交叉学习：

- 辅修：41学分，修读标注“*”号的课程。
双专业：50学分，在修读辅修课程的基础上，修读标注“**”号的课程。
双学位：62学分，在修读双专业课程的基础上，进行毕业实习和撰写毕业论文。

课程设置与学分分布

1. 通识课程 39. 0+5学分
(1) 思政类 11. 5+2学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
-----	------	----	-----	--------

021E0010	思想道德修养与法律基础	2.5	2.0-1.0	一(秋冬)
371E0010	形势与政策	+1.0	0.0-2.0	一(秋冬)/一(春夏)
021E0020	中国近现代史纲要	2.5	2.0-1.0	一(春夏)
021E0040	马克思主义基本原理概论	2.5	2.0-1.0	二(秋冬)/二(春夏)
031E0031	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	4.0	3.0-2.0	三(秋冬)/三(春夏)
371E0020	形势与政策	+1.0	0.0-2.0	四(春夏)

(2) 军体类

1. 5+2学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03110021	军训	+2.0	+2	一(秋)
031E0010	军事理论	1.5	1.0-1.0	二(秋冬)/二(春夏)

(3) 外语类

6+1学分

外语类课程最低修读要求为6+1学分，其中6学分为外语类课程选修学分，+1为“英语水平测试”或小语种水平测试必修学分。学校建议一年级学生的课程修读计划是“大学英语”和“大学英语”，并根据新生入学分级考试或高考英语成绩预置相应级别的“大学英语”课程，学生也可根据自己的兴趣爱好修读其他外语类课程（课程号带“F”的课程）；二年级起学生可申请学校“英语水平测试”或小语种水平测试。详细修读办法参见《浙江大学本科生“外语类”课程修读管理办法》。

1)必修课程 +1学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
051F0600	英语水平测试	+1.0	0.0-2.0	

或小语种水平测试

或其他外语类课程（课程号带“F”的课程）

2)选修课程 6学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
051F0020	大学英语	3.0	2.0-2.0	一(秋冬)
051F0030	大学英语	3.0	2.0-2.0	一(秋冬)/一(春夏)

(4) 计算机类

2学分

学校对计算机类通识课程实施分层教学。本专业根据培养目标，要求学生修读如下计算机类通识课程：

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
211G0230	计算机科学基础	2.0	2.0-0.0	一(秋冬)
211G0240	科学计算基础	2.0	2.0-0.0	一(秋冬)

(5) 自然科学通识类

4学分

学校对自然科学类通识课程实施分层教学。本专业根据培养目标，要求学生修读如下自然科学类通识课程：

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
821T0100	高等数学	4.0	4.0-0.0	一(秋冬)

(6) 通识选修课程 14学分
 通识选修课程包括人文社科组课程、科学技术组课程，以及通识核心课程（课程号带“S”）、新生研讨课程（课程号带“X”）。其中，人文社科组课程包括：历史与文化类（课程号带“H”）、文学与艺术类（课程号带“I”）、沟通与领导类（课程号带“J”）、经济与社会类（课程号带“L”），科学技术组课程包括：科学与研究类（课程号带“K”）、技术与设计类（课程号带“M”）。

本专业学生的通识选修要求为：

- 1)在“通识核心课程”中至少修读一门；
- 2)在“沟通与领导类”中至少修读一门；
- 3)在“科学技术组”中至少修读6学分，若上述1)、2)所修课程类别属于“科学技术组”，则其学分也可计入本项要求；
- 4)在通识选修课程中自行选择修读其余学分。

1)通识核心课程 2学分

2)沟通与领导类 1学分

3)科学技术组 6学分

2. 专业课程 97学分

(1) 学科基础课程 8学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
031A0041	教育学基础	2.0	2.0-0.0	一(冬)
201A0020	管理学	3.0	3.0-0.0	二(秋冬)
061A0020	社会科学研究方法	3.0	3.0-0.0	二(春夏)

(2) 专业必修课程 77学分

1)专业理论必修课 40学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03121180	体育概论*	2.0	2.0-0.0	一(秋)
03121894	运动解剖学*	3.0	2.5-1.0	一(秋冬)
03121212	运动生理学*	4.0	3.0-2.0	一(春夏)
03120442	体育心理学*	2.0	2.0-0.0	二(秋冬)
03120533	学校体育学*	3.0	3.0-0.0	二(秋冬)
03121722	运动医学	3.0	2.5-1.0	二(秋冬)
03120282	教育心理学	3.0	3.0-0.0	二(春夏)
03123030	健康教育学*	2.0	2.0-0.0	二(春夏)
03120430	体育统计学	2.0	2.0-0.0	二(夏)

03121713	运动训练学	2.0	2.0-0.0	二(夏)
03121590	体育科学研究方法*	2.0	2.0-0.0	三(秋)
03191242	体育社会学*	2.0	2.0-0.0	三(秋)
03191451	体育教学论	2.0	1.5-1.0	三(秋)
03191103	体育管理学	2.0	2.0-0.0	三(冬)
03122320	健康体适能	2.0	1.5-1.0	三(春)
03123040	运动技能学习与控制	2.0	2.0-0.0	三(夏)
03192060	体育测量与评价	2.0	2.0-0.0	三(夏)

2)运动技能必修课 37学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03122850	田径 *	3.0	1.0-4.0	一(秋冬)
03122890	田径 *	3.0	1.0-4.0	一(春夏)
03123050	体操*	4.0	2.0-4.0	一(春夏)
03122911	羽毛球**	3.0	1.0-4.0	二(秋冬)
03122961	乒乓球**	3.0	1.0-4.0	二(秋冬)
03123060	足球*	4.0	2.0-4.0	二(秋冬)
03122950	游泳	1.0	+2	二(短)
03122921	篮球*	4.0	2.0-4.0	二(春夏)
03122981	网球**	3.0	1.0-4.0	二(春夏)
03122970	排球*	3.0	1.0-4.0	三(秋冬)
03122930	武术	3.0	1.0-4.0	三(春夏)
03122991	健美操	3.0	1.0-4.0	三(春夏)

(3) 实践教学环节 6学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03188040	教育实习	6.0	+6	四(秋)

(4) 毕业论文 (设计) 6学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03189010	毕业论文	8.0	+10	四(春夏)/五(秋冬)

3. 个性课程 14学分

个性课程学分是学校为学生专门设置的自主发展学分。学生可利用个性课程学分，自主选择修读任何感兴趣的本科生或研究生课程。个性课程学分也可由学生自主用于下列用途：

(1)转换境内、境外交流学习的多余课程学分；

- (2)冲抵专业确认或转专业前后的冗余课程学分；
 (3)修读各类别创新创业理论或实践课程学分；
 (4)修读本专业推荐修读的专业选修课程。

本专业推荐学生修读以下专业选修课程：

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03191712	奥林匹克文化	2.0	2.0-0.0	二(秋)
03191161	体育舞蹈	2.0	1.0-2.0	二(冬)
03120560	运动生物化学	2.0	2.0-0.0	二(春)
03192140	体育英语	2.0	2.0-0.0	二(春)
03192210	瑜伽	2.0	1.0-2.0	二(春)
03192190	运动生物力学	3.0	2.5-1.0	二(春夏)
03192220	健美运动	2.0	1.0-2.0	二(夏)
03192230	运动营养学	2.0	2.0-0.0	二(夏)
03192151	户外运动	2.0	1.0-2.0	三(秋)
03123010	体能训练	2.0	1.0-2.0	三(冬)
03191642	锻炼心理学	2.0	2.0-0.0	三(冬)
03192120	健康管理	2.0	2.0-0.0	三(夏)
03122351	体育文化	2.0	2.0-0.0	四(冬)
03192100	休闲体育概论	2.0	2.0-0.0	四(冬)
03192180	体育经济学	2.0	2.0-0.0	四(春)

- | | |
|---------|------|
| 4. 第二课堂 | +4学分 |
| 5. 第三课堂 | +2学分 |
| 6. 第四课堂 | +2学分 |